

Jueves, 28 Julio 2016

## Taller de finanzas personales en Ecuador



La vida está llena de imprevistos y, como advierte el refranero popular, siempre es mejor prevenir que lamentar. Saber manejar nuestras finanzas personales, esto es, planificar y distribuir correctamente nuestro dinero, nos ayuda a ser menos vulnerables y poder enfrentar los riesgos, sea cual sea nuestro nivel de ingresos.

Aunque mucha gente asocia el término “finanzas” con el mundo empresarial, lo cierto es que **la administración financiera comienza en nuestra propia casa**, siendo una disciplina que nos ayuda a planear, producir, controlar y dirigir nuestra vida económica. Al igual que en una empresa, en los hogares entra y sale dinero, y también al igual que en las empresas, las familias tienen como objetivo maximizar la utilidad de sus ingresos, buscando el crecimiento y el mayor bienestar familiar.

Estos y otros temas se trataron durante los **talleres de Finanzas Personales que Fundación Capital organizó en Quito (Ecuador)**. Se desarrollaron **3 talleres con más de 50 funcionarios** del Ministerio Coordinador de Política Económica y la Junta de Regulación Financiera y Monetaria. Estos talleres tienen como objetivo sensibilizar a los funcionarios en el manejo de sus finanzas personales y de la importancia de la educación financiera de la población a todo nivel.

Entre los temas cubiertos por los talleres, destacan los siguientes:

- **Metas financieras:** todas las familias tienen metas, como tener una vivienda propia, comprar un carro, viajar o poder pagar los estudios de los hijos. Concretar estas metas, a corto, medio y largo plazo, nos ayudará a planificar nuestros gastos y nos motivará a perseguir nuestros objetivos.
- **Presupuesto familiar:** el control de la economía familiar nos aporta tranquilidad para nosotros mismos y nuestras familias. El presupuesto nos ayuda a mantener un equilibrio entre nuestros ingresos y gastos (si los ingresos de nuestro hogar no

nos permiten cubrir todos los gastos, debemos reducir nuestros gastos o, si es posible, intentar aumentar nuestros ingresos).

- Ahorro responsable: se ha escrito mucho sobre la importancia de ahorrar, pero aún hoy mucha gente no sabe cómo hacerlo. Ahorrar debe ser un hábito, una actividad cotidiana que exige compromiso, esfuerzo y dedicación. Cada vez que se reciba un ingreso, deberíamos separar la cantidad que deseamos ahorrar. Además, es esencial conocer nuestros gastos e identificar áreas de oportunidad para el ahorro utilizando nuestro presupuesto familiar.
- Endeudamiento sano: un endeudamiento sano consiste simplemente en comprometernos con los créditos y deudas que sí podemos pagar. El mal endeudamiento puede traernos muchos dolores de cabeza, mientras que un endeudamiento sano nos puede ayudar a prosperar.

(Crédito de la nota: Covadonga Juez, Fundación Capital).